



Together We Ride

 **OUTREACH**

Centro de Administración la Movilidad

Guia de la Movilidad para Personas
de la Tercera Edad

Condados De Santa Clara y San Mateo

October 1, 2012

INDICE

Introducción	3
Santa Clara Valley Transportation Authority	4
Condado de San Mateo Distrito de Tránsito	6
OUTREACH Centro de Administración la Movilidad	8
Paratránsito	9
Transporte Médico (No de Emergencia)	10
Conductores Voluntarios	15
Programas Comunitarios Y Servicios de Transbordadores	20
Programas de Seguridad para Personas de la Tercera Edad que Manejan	26
Entrenamiento de Viajes Y Planificación de Viajes	28
Servicios de Taxi	30
Recursos Adicionales	31
Contáctenos	34

ACLARACIÓN: La información contenida en esta Guía de movilidad es la más reciente disponible en el momento de su publicación.

La información está sujeta a cambios

Por favor, póngase en contacto con nosotros en (408) 436-2865 o por correo electrónico a admin@outreach2.org con respecto a cualquier información adicional o actualizada.

Introducción

Esta guía proporciona información sobre la movilidad de la amplia



variedad de recursos de transporte disponibles para cada edad y nivel de ingresos, tanto en el los condados de Santa Clara y San Mateo. Condados. Ya sea que usted este buscando el transporte público, paratransito, conductores voluntarios o programas de seguridad del conductor, este Guía de Movilidad le proporcionará la

información necesaria para comprender y utilizar la riqueza de los servicios accesibles a usted, sus clientes y sus seres queridos.

Por favor, no dude en ponerse en contacto con OUTREACH Mobility Management Center (Centro del Administración de la Movilidad) en cualquier momento si usted tiene cualquier otra pregunta que no esté contestada en esta guía.

Marque **(408) 436-2865** para obtener información sobre todas sus necesidades de movilidad.

Movilidad y recursos adicionales de transporte están disponibles en nuestro sitio web www.outreach1.org. Haga clic en el enlace titulado “**Community Search System**” (Sistema de Búsqueda el la Comunidad) para acceder a más de 200 diferentes agencias de servicios humanos a lo largo de la mayor Área de la Bahía de San Francisco.

Santa Clara Valley Transportation Authority

Santa Clara Valley Transportation Authority (VTA) es un distrito



especial independiente que proporciona sostenibles, accesibles, dirigidos a la comunidad opciones de transporte que sean innovadores, respetuosos del medio ambiente y promover la vitalidad de nuestra región Santa Clara Valley Transportation Authority (VTA) tiene todos sus Autobuses, trenes de metro

ligero y facilidades de transporte son accesibles. Además de sus 3.700 paradas de autobús, 62 estaciones de tren ligero y 15 centros de tránsito, VTA ofrece una variedad de opciones de movilidad adicionales:

- **Clipper:** Clipper es un todo-en-un tránsito tarjeta "inteligente" que puede cargar pases de tránsito y el valor monetario electrónico para su uso en los sistemas de tránsito de Bay Area, incluyendo VTA, SF Muni, BART, AC Transit, Caltrain, SamTrans, y el SF Bay Ferry. The previously named RTC Discount Card is now a Clipper card. Clipper cards are offered at a discounted rate for seniors ages 65 and older.
- **Daycations:** Este programa fue desarrollado para ayudar a personas mayores locales "salir y ser aventureros" ayudándolos a navegar por el sistema de transporte público. Un representante de VTA vendrá a hacer un entrenamiento por la mañana y de inmediato será seguido por un autobús gratuito con guía y / o paseo del tren ligero a lugares de entretenimiento o ir de compras

de su elección en el Condado de Santa Clara (grupos de viaje: mínimo de 5 y un máximo de 10 por grupo).

- **Night Stop** (Prada de Noche): Como medida de seguridad, un operador de autobús de VTA puede parar en un lugar que esté más cerca de su destino final en lugar de la parada regular, siempre que sea a lo largo de la ruta designada. Este servicio está disponible después de las horas pico de la tarde hasta la hora punta de la mañana y es para el de-embarque solamente. Está disponible bajo petición y se hará efectivo sólo cuando y donde el operador se siente que es seguro para detenerse.

VTA continuamente crea alianzas para ofrecer soluciones de transporte que respondan a las necesidades de movilidad de la evolución del Condado de Santa Clara.

Por favor, visite el sitio web de VTA para los horarios y tarifas de transporte público en el Condado de Santa Clara o llame al número que aparece abajo para obtener asistencia de planificación de viajes.

Dirección: 3331 North 1st St, San Jose, CA 95134

Número de Teléfono: (408) 321-2300

Sitio Web: www.vta.org

Condado de San Mateo Distrito de Tránsito

Condado de San Mateo Distrito de Tránsito (SamTrans) es el cuerpo administrativo de control de los programas de transporte público y el transporte dentro del Condado de San Mateo.

En 1977, más de una década antes de la aprobación de la Ley de



Americans with Disabilities Act (Estadounidenses con Discapacidades), SamTrans fue responsable de crear “Redi-Wheels”, un programa de paratransito para aquellos pasajeros con necesidades de movilidad más allá de los proporcionados por el sistema de transporte público (“RediCoastes

el programa de paratransito que ofrece transporte a los pasajeros a lo largo de la costa del Condado de San Mateo).

“SamTrans” también es responsable de el “Caltrain” una comunidad de sistema de trenes en todo el distrito del Condado, así como la supervisión del “San Mateo County Transportation Authority” (SMCTA).

SamTrans opera 48 rutas de autobuses dentro del Condado, también en algunas partes de Palo Alto y San Francisco. A medida que sus programas han crecido, “SamTrans” ha empezado a introducir ultra-bajas emisiones de buses articulados y buses de piso bajo. Se esfuerzan por mejorar el servicio basado en patrones de viaje de los

clientes y de los recursos disponibles y continúan expandiéndose para satisfacer las necesidades de la población del Condado de San Mateo.

Dirección: 1250 San Carlos Ave, San Carlos, CA 94070

Número de Teléfono: (650) 508-6200

Sitio Web: www.samtrans.com

OUTREACH Centro de Administración la Movilidad

OUTREACH comenzó su jornada hace 30 años como una Organización en “Guerra” contra la Pobreza y el “Metropolitan Transportation Commission’s” (Comisión Metropolitana de Transporte) designada como Agencia de Servicio de Transporte Consolidado para el Condado de Santa Clara. Como fuente principal de transporte de servicios humanos, OUTREACH funciona como el servicio de paratransito para el programa de Americans with Disabilities Act (Estadounidenses con Discapacidades), el corredor para el Valley Transportation Authority (VTA) para proporcionar un servicio de paratransito público a las 15 ciudades y pueblos incorporados en el Área Sur de la Bahía.

A medida que el condado ha seguido diversificando y ampliando su población, OUTREACH ha desarrollado sus servicios para incluir las opciones de movilidad para todas las poblaciones vulnerables, como los ancianos y personas de bajos ingresos. Otros programas incluyen el transporte para las personas mayores, vales de taxi, paseos voluntarios, pases de autobús y tarjetas de gasolina.



OUTREACH Centro de Administración la Movilidad es la fuerza motriz de las opciones de movilidad innovadoras en el Área Sur de la Bahía, proporcionando no sólo los servicios de transporte, sino también un conjunto de herramientas en línea para ayudar a los de salud y servicios humanos en la administración de sus propios servicios.

Dirección: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

Número de Teléfono: (408) 436-2865

Sitio Web: www.outreach1.org

Paratrásito

En virtud de las disposiciones de la Americans with Disabilities Act (ADA) (Estadounidenses con Discapacidades) de 1990, servicio de paratrásito complementario es necesario para los pasajeros que no pueden navegar por el sistema de autobuses públicos la totalidad o parte del tiempo, no puede llegar a un punto desde el cual podían acceder al sistema público de autobuses, o tiene una necesidad temporal de estos servicios debido a una lesión o algún tipo de duración limitada debido a una discapacidad.

Condado de Santa Clara

OUTREACH es el proveedor de paratrásito condado de Santa Clara. OUTREACH paratransit se basa en un sistema de reservas, con los clientes hacer reservas para viajes de 1 día a 3 días de antelación. El servicio se proporciona con automóviles o camionetas accesibles.

Dirección: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

Número de Teléfono: (408) 436-2865

Sitio Web: www.outreach1.org

Condado de San Mateo

El Distrito de Tránsito del Condado de San Mateo (SamTrans) opera dos programas de paratrásito en el Condado de San Mateo: Redi-Wheels (Lado de la Bahía) y RediCoast (Costa Lateral). Los clientes pueden reservar viajes un máximo de 7 días de antelación para cualquier propósito.

Dirección: 1250 San Carlos Ave, P.O. Box 3006, San Carlos, CA 94070

Número de Teléfono: (650) 508-6448

Sitio Web: www.samtrans.com

Transporte Médico (No de Emergencia)

El transporte público y paratransit ofrecen servicios de transporte para pasajeros a casi cualquier lugar que necesite, ya sea para citas de pelo, museos, hospitales, escuelas, o la casa de un amigo. Sin embargo, es a menudo el transporte médico que es la necesidad más urgente para las poblaciones vulnerables. La siguiente lista de proveedores es para aquellos que necesitan no es de emergencia (no peligro la vida) transporte médico.

Condado de Santa Clara

AAA Transporte médico



AAA Transporte Médico profesional ofrece transporte médico de puerta a puerta para todas las personas, incluyendo pero no limitado a los adultos mayores, las personas que utilizan sillas de ruedas, y los padres y los niños con necesidades especiales. Sus servicios son utilizados por los particulares, hospitales, médicos, compañías de seguros, asilos de ancianos o cuidado de hogares de grupo, centros de asistencia, y otros lugares. Por favor llame al número que aparece abajo para obtener más información.

Sitio Web: www.aaamedicaltransportation.net

Número de Teléfono: (408) 879-9111

Boundless Care, Inc.



Boundless Care, Inc. se dedica a proporcionar transporte confiable a precios razonables y negociables 24 horas al día y 7 días a la semana para las personas necesitadas de tránsito hacia y desde los servicios de hospitalización / paciente

externo, citas médicas, citas de diálisis, las sesiones de quimioterapia, y algunas actividades recreativas. Por favor llame al número que aparece abajo para obtener más información.

Sitio Web: www.boundlesscare.org

Número de Teléfono: (408) 363-8900

CARE Trans



CARE Trans provee vehículos accesibles para discapacitados, transporte no de emergencia médica a los residentes en el Área Sur de la Bahía (especialmente San José). Están aprobados como proveedores de Medi-Cal y también aceptan pagos privados. Para tarifas e información, por favor, envíe un correo electrónico o llamar al número que aparece abajo.

Sitio Web: www.caretransofsanjose.com

Número de Teléfono: : (408) 392-9007

Correo Electrónico: caretrans1917@att.net

Family Tree Medical Transport, LLC

Family Tree Medical Transport ofrece seguro, fiable y asequible de transporte no de emergencia médica dentro de toda el área de la bahía de San Francisco. Ellos son capaces de acomodar sillas de ruedas y también proporcionar transporte de camilla. Los costos son una tarifa plana sin tarifa de millaje y varía en función de los tiempos de espera, el número de escaleras involucradas, y cualquier ayuda adicional necesaria para pacientes con sobrepeso.

Sitio Web: www.familytreemedtrans.com

Número de Teléfono: (408) 694-3350

One-Stop MedEx

One-Stop MedEx se esfuerza por ofrecer seguros, fiables y económico no son de emergencia los servicios de transporte para viviendas de ancianos, hospitales, individuos y solicitantes de compensación de trabajadores en todo el norte de California. Proporcionando silla de ruedas ambulatorios, y servicios de camillas, One-Stop MedEx es un recurso de todo incluido para los coordinadores de atención de pacientes, trabajadores sociales, ajustadores, los planificadores de descarga, y administradores de casos. Por favor llame al número que aparece abajo para obtener más información.

Sitio Web: www.onestopmedex.com

Número de Teléfono: (510) 500-4487

Road Runners (El Hospital de El Camino)

Road Runners es un servicio de transporte proporcionado por el dedicado de los voluntarios de “El Camino Hospital Auxiliary”. Se proporciona transporte para servicios médicos, dentales y servicios de consulta externa en el Hospital de El Camino.

Sitio Web: www.elcaminohospital.org

Número de Teléfono: (650) 940-7016

Road to Recovery



The American Cancer Society's Road to Recovery (La Sociedad Americana del Cáncer Camino hacia la Recuperación) programa ofrece transporte desde y hacia los tratamientos para

los pacientes de cáncer que no pueden conducir ellos mismos o no tienen acceso al transporte. Voluntarios conductores donan su tiempo y sus vehículos personales para que los pacientes puedan recibir la atención médica que necesitan.

Sitio Web: www.cancer.org

Número de Teléfono: (800) 227-2345

S&P Medical Transportation

S&P Med Trans es un proveedor de transporte no de emergencia médica que sirve a la ciudad de San José y sus alrededores. Los servicios incluyen transporte para los ancianos y los discapacitados y personas en silla de ruedas. Por favor llame al número que aparece abajo o correo electrónico para obtener más información.

Sitio Web: www.sandpmedtrans.com/home.html

Número de Teléfono: (408) 829-8648 or (408) 264-6411

UBF Transport Services

UBF Transport Services es una empresa de transporte no de emergencia médica dedicada a proveer servicios de pasajeros seguros, confortables y eficientes de transporte para cualquier persona con citas de diálisis, para ir a una cita médica, con necesidad de silla de ruedas-accesible el transporte y otras necesidades médicas.. UBF se dedica a proporcionar el transporte a tiempo; verificación de elegibilidad de Medi-Cal está disponible en minutos. Todos sus conductores son los primeros auxilios y CPR certificado-. Para obtener información adicional, por favor llame al número siguiente.

Sitio Web: www.ubftransport.com

Número de Teléfono: (408) 263-1234

Condado de San Mateo

Friends in Service to Humanity (FISH)

FISH es la asistencia voluntaria de transporte para las citas médicas. Los viajes se dan para citas de terapia médica, dental o física. Los pasajeros deben tener ninguna otra manera de llegar a su cita y no poder utilizar el transporte público. Los pasajeros también deben ser ambulatorios, ya que voluntarios conducen su vehículo privado.

Sitio Web: 1 Davis Dr, Belmont, CA 94002

Número de Teléfono: (650) 570-6002

Condado de San Mateo Servicios para Envejecimiento y Adultos

EL Condado de San Mateo Servicios para Envejecimiento y Adultos transporta a los clientes en su Condado con vehículos de su propiedad y operación. El Departamento también ofrece cupones de taxi y pases de autobús para los servicios de salud y el transporte relacionado.

Sitio Web: <http://www.co.sanmateo.ca.us/portal/site/coa>

Dirección: 225 37th Ave, San Mateo, CA 94403

Número de Teléfono: (650) 573-3527

Conductores Voluntarios

Si bien hay muchas opciones de transporte público disponibles, usted puede tener restricciones adicionales de movilidad durante sus horarios diarios o semanales. El sistema de ruta fija o paratransito no

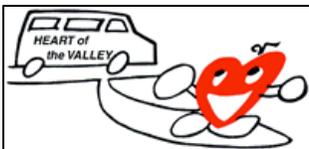


le puede acomodar durante las horas que usted necesita, o tal vez no es posible que tenga un viaje directo para viajes como ir desde y hacia el supermercado o en la farmacia local. Tales limitaciones pueden requerir que revise otras opciones. Las siguientes subsecciones incluir información

sobre las agencias de salud y servicios humanos en el Condado de Santa Clara y El Condado de San Mateo voluntarios que ofrecen paseos a sus propios clientes y el público en general.

Condado de Santa Clara

Heart of the Valley (Corazón del Valle)



Heart of the Valley Services for Seniors, Inc. se ha comprometido a apoyar la vida independiente para las personas mayores de 59 años y mayores que

residen en el oeste del Condado de Santa Clara. Heart of the Valley recluta voluntarios para ofrecer a los ancianos con el transporte escoltados y una variedad de servicios en el hogar, incluyendo jardinería, ayuda de la computadora, reparaciones menores a la casa, limpiar los armarios o cobertizos, y / o compañerismo general.

Sitio Web: www.servicesforseniors.org

Dirección: P.O. Box #418, Santa Clara, CA 95052

Número de Teléfono: (408) 241-1571

Hospice of the Valley (Hospicio del Valle)



Desde 1979, más de 30.000 amigos y vecinos han recibido compasivo al final de su vida cuidado y la ayuda de la pena de Hospicio del Valle, la más antigua de base comunitaria sin fines de lucro Hospicio del Condado de Santa Clara. Se proveerá transportación limitada dentro del Condado de Santa Clara a aquellas familias cuyos seres queridos desean vivir el resto de sus vidas con paz y dignidad cuando la cura ya no es una opción.

Sitio Web: www.hospicevalley.org

Dirección: 4850 Union Ave, San Jose, CA 95124

Número de Teléfono: (408) 559-5600

Love in the Name of Christ (Love, Inc.)(Amor en el nombre de Cristo)



Love, Inc es una organización sin fines de lucro que los ministerios de la iglesia local y redes de voluntarios de la iglesia de todas las denominaciones para ayudar a las personas necesitadas. Love, Inc. proporciona el transporte a través de voluntarios de iglesias locales.

Sitio Web: www.loveincsantaclaracounty.org

Dirección: P.O. Box #111363, Campbell, CA 95011

Número de Teléfono: (408) 723-9223

POSSO Escort Program



The Portuguese Organization for Social Services and Opportunities (POSSO) (La Organización portuguesa de Servicios Sociales y Oportunidades) fue fundada en 1976 con un mensaje de esperanza por la mañana mejor y caridad

para los necesitados. POSSO's Escort Program proporciona programación, transporte, traducción e interpretación, así como la defensa de las personas mayores por parte de profesionales capacitados y voluntarios.

Sitio Web: www.portuguesececenter.org

Dirección: 1115 East Santa Clara St, San Jose, CA 95116

Número de Teléfono: (408) 293-0877

Road Runners (Avenidas)



The Avenidas Senior Day Health Center's "Roadrunners" programa proporciona a los conductores voluntarios para transportar a personas mayores de edad a cualquier lugar que desee ir entre semana durante las horas de trabajo. Los clientes pueden programar un viaje para cualquier propósito, tales como viajes a citas médicas, peluquerías, bancos, o la tienda de comestibles. Los viajes se proporcionan para cualquier ubicación dentro de un radio de diez millas de Middlefield Rd y Oregon Expressway.

Sitio Web: www.avenidas.org/services/transportation

Dirección: 450 Bryant St, Palo Alto, CA 94301

Número de Teléfono: (650) 289-5425

Condado de San Mateo County

Coastside Opportunity Center



Coastside Hope sirve a los trabajadores pobres, los desamparados, los ancianos que viven por debajo del nivel de pobreza, los

discapacitados y las familias y / o individuos en crisis. Servicios de Puerta a puerta de transporte se proporcionan desde los hogares de los individuos Coastside y / o de Seton Hospital Coastside a sus citas (médico y de placer).

Sitio Web: www.coastsidehope.org

Dirección: 99 Avenue Alhambra, El Granada, CA 94018

Número de Teléfono: (650) 726-9071

Get Up & Go (Peninsula Jewish Community Center)

Disfruta de este programa de bajo costo transporte compartido de lunes, martes y viernes de cada semana. Servicios de acompañantes se proporcionan según sea necesario. Este servicio permite a los no-conducción adultos mayores de edad "Get Up & Go" para las citas médicas, dentales y personal, o para hacer recados personales tales como ir de compras, al banca, alimentos y ropa. Cuidadores personales se transportan de forma gratuita. Se requieren reservaciones a más tardar el jueves de la semana anterior a la fecha de transporte es necesario.

Sitio Web: www.pjcc.org

Dirección: 800 Foster City Blvd, Foster City, CA 94404

Número de Teléfono: (650) 378-2750

Transportation Reimbursement for Independence Program (TRIP) (Transporte Reembolso para el Programa de Independencia)

Servicio Peninsula Family ofrece una variedad de servicios a los residentes del Condado de San Mateo, incluyendo su reembolso de transporte para el Programa de Independencia (TRIP). TRIP se dirige las personas de la tercera edad que no pueden utilizar SamTrans o

Redi-Wheels servicios de transporte informal. Personas de la Tercera edad inscribirán a sus propios conductores voluntarios (amigos, familiares, etc), organizan sus propios paseos, y presentan un informe mensual al personal de TRIP para el reembolso de millaje.

Dirección: 24 Second Ave, San Mateo, CA 94401

Número de Teléfono: (650) 780-7546

Programas Comunitarios Y Servicios de Transbordadores

Los Condados de Santa Clara y San Mateo ofrecen opciones adicionales de movilidad en forma de programas de la comunidad (por ejemplo, centros de la tercera edad, cuidado de la salud para adultos en el día, etc) y servicio de transporte de la comunidad, los cuales permiten el transporte dentro de una área limitada (límites de la ciudad de 3 millas alrededor, etc), o para un propósito limitado, como para ir hacia o desde la casa del participante hacia su programa.

Santa Clara County

Live Oak Senior Nutrition Center

(408) 354-0707

Establecido en 1974, el Centro de Nutrición "Live Oak" es una organización independiente sin fines de lucro que ha recibido el apoyo de muchos miembros de la iglesia como un ministerio personas mayores importantes "en la comunidad de Los Gatos. Como parte de este programa, el transporte de ida y vuelta se proporciona en coche privado para las personas mayores que necesitan llegar a sus citas locales, para ir de compras, etc No hay ningún cargo por este servicio.

Marguerite Shuttle

(650) 723-9362

Marguerite es un servicio gratuito de transporte público, que viaja por todo el campus y se conecta al tránsito en la zona de "Stanford", puede ir a tiendas, restaurantes y entretenimiento. El servicio es gratuito y abierto al público.

Palo Alto Shuttle Service

(650) 329-2520

La Ciudad de Palo Alto da servicios de transbordadores gratis y abierto a todos. Todos los autobuses están Accesibles para silla de ruedas. Las paradas de autobús están marcadas con un signo de "Palo Alto Shuttle," una calcomanía en la parada regular de autobús de VTA, o una calcomanía de "Shuttle" en el poste de señal de alto en las zonas residenciales.

Condado de San Mateo

Bayshore/Brisbane Senior Shuttle

(415) 740-9458

El Shuttle Bayshore / Brisbane para personas de la tercera edad ofrece un servicio de "solicitar-un-viaje". El transbordador dará vuelta en la ruta hasta que reciba una llamada telefónica para reservar un viaje. Si el controlador está funcionando el bus, tratarán de devolver su llamada de la siguiente parada. Si el conductor esta disponible, quizás pueda hacer el viaje el mismo día, sin embargo, si la demanda es alta o si el transporte está reservado a otra zona, su viaje será reservado en el tiempo disponible. Los viajes sólo puede iniciarse en el área de Bayshore / Brisbane.

Belmont Twin Pines Senior Center

(650) 595-7444

El Twin Pines Superior y Centro Comunitario es un hermoso y moderno centro de usos múltiples ubicado en Twin Pines. El transporte para los miembros del centro para personas de la tercera se ofrece de Lunes a mediodía del Jueves y algunos Viernes para programas especiales.

East Palo Alto Senior Shuttle

(650) 853-3119

El East Palo Alto Superior de traslado opera tres rutas diferentes durante el mediodía: 1) los Lunes y los Jueves, el transporte va hasta el centro de Palo Alto, Palo Alto Medical Foundation, Stanford Shopping Center, Welch Rd, y Stanford Medical Center, 2) los Martes y Viernes , el transbordador va al hospital Kaiser, Co. Foods, Smart & final, Kmart, Sequoia Station en Redwood City, y el Hospital de Stanford, y 3) el miércoles, el transporte va a la San Antonio Shopping Center, Costco y Wal-Mart en Mountain View.

Foster City Connections Shuttle

(650) 286-3236

Foster City Conexiones de Transporte es un servicio de transporte gratuito que proporciona servicio en Foster City en dos rutas. El servicio de transporte funciona de Lunes a Viernes de 9:30 am a 3:30 pm. La Línea Azul sirve la porción occidental de la ciudad y el centro comercial Bridgepoint. La Línea Azul realiza conexiones con la línea roja y SamTrans 251 en el Centro de Recreación de Foster City y otros lugares. Las paradas de la línea roja de conexión son las mismas que las paradas de autobús Sam Trans Ruta 251. Ambas líneas de proporcionar conexiones con la estación Hillsdale Caltrain.

Foster City Senior Express Shuttle

(650) 286-2585

El Senior Shuttle Express es un servicio “de-demanda” para residentes de Foster City que tienen 50 años o más. El servicio incluye una recogida en la residencia y una bajada en Foster City Senior o parada designada. Las reservas pueden hacerse hasta 14 días de anticipación.

Menlo Park Midday Shuttle

(650) 330-6770

El Shuttle Menlo Park Midday opera sobre una base horaria, el horario es de Lunes a Viernes, de 9:30 am a 3:30 pm. El servicio de transporte sirve en Menlo Park Caltrain Station, Menlo Park Library, VA Medical Center, Menlo Park Senior Center, las tiendas y el Hospital de Stanford.

Menlo Park Senior Center

(650) 330-2280

El Centro de la Tercera Edad de Menlo Park ofrece servicios de salud, programas recreativos y educativos, así como actividades culturales y servicios sociales para las personas mayores. Comidas gourmet equilibrados nutricionalmente calientes y servicio de transporte de puerta a puerta, transporte local hasta y desde el centro, se ofrecen de lunes a viernes por un costo mínimo para los usuarios registrados.

Redwood City Climate Best Express

(650) 588-1600

Redwood City Climate Best Express ofrece servicio bajo demanda en la parte oriental de Redwood City y dos paradas fuera del área de servicio: Veterans Memorial Center Plaza Principal y Woodside. Funciona de Martes a Sábado (excepto días festivos) 10 a.m.-5 p.m..

Redwood City Veterans Memorial Senior Center *(650) 780-7270*

El Centro de “Veterans Memorial” está dedicado a la salud y el bienestar de los adultos mayores por para la mejoría del cuerpo, a mente y el espíritu. Transporte desde y hacia el centro es de Martes a Jueves de 9:00 am a 4:00 pm.

San Bruno Senior Center

(650) 616-7150

El Centro de la Tercera Edad de San Bruno ofrece una variedad de clases, programas, talleres, seminarios y oportunidades de voluntariado a más de 250 adultos mayores de 50 +. Se ofrece transporte de puerta a puerta para los residentes de San Bruno. Se requieren reservaciones por lo menos 24 horas de anticipación. El servicio se ofrece de Lunes a Viernes.

San Mateo Senior Center

(650) 522-7490

El Centro de la Tercera Edad de San Mateo alberga una vibrante mezcla de actividades, como juegos, bingo, y un menú de almuerzo. Como parte de su servicio, se proporciona transporte para los viajes en grupos para ir de compras a las tiendas locales, en el primer y tercer Jueves de cada mes (\$ 3.00 ida y vuelta).

Senior Coastsiders

(650) 726-9056

Senior Coastsiders posee 2 autobuses y da servicio a personas mayores en el lado de la costa de San Mateo y de Montara a través de Half Moon Bay.

Seniors in Action

(650) 738-7384

The Seniors in Action transporta a personas mayores ida y vuelta al El Centro de la Tercera Edad de Pacifica Lunes a Viernes durante el mediodía con un preaviso de teléfono las 24 horas. El Centro programa dos grupos de viajes de compras al mes a destinos locales. Las solicitudes individuales de transporte a las citas médicas serán acomodadas como lo permita el horario y deberá ser solicitado al menos 72 horas de anticipación.

South San Francisco Senior Center

(650) 829-3824

El Centro de la Tercera Edad de South San Francisco provee un servicio de transporte, se utiliza principalmente para el transporte de clientes en el programa de "Adult Day Care" desde y hacia sus hogares. Transporte al Centro de El Camino y al Centro de Magnolia pueden estar disponibles dependiendo el destino y el horario.

Programas de Seguridad para Personas de la Tercera Edad que Manejan

En el área de la bahía de San Francisco, hay vastos recursos, transporte generalizadas disponibles para las poblaciones vulnerables, como las personas mayores y los discapacitados. En secciones anteriores de esta guía se han dirigido a aquellas personas que



necesitan opciones de movilidad para todos o algunos de sus viajes. Sin embargo, hay muchas personas mayores que siguen siendo conductores activos y tienen acceso a un vehículo para transportar a sí mismos y a sus seres queridos cuando sea necesario. Hay

programas locales y nacionales disponibles para los conductores maduros que tienen una licencia, pero podría utilizar algunos ajustes en sus hábitos de conducción debido a la edad relacionados con los cambios físicos y mentales que pueden afectar su capacidad para conducir con seguridad. Las siguientes subsecciones proporcionan mayores detalles sobre los programas de seguridad de los conductores, tanto en persona como en línea, locales y estatales.

AAA Foundation for Traffic Safety



American Automobile Association (AAA) ha sido reconocido como un defensor de la formación de

los conductores y la seguridad en el norte de California, Nevada y Utah. En la década de 2000, la AAA se centró en la promoción de la seguridad de la conducción principal, el apoyo a soluciones tales como diseño de la carretera principal para niños, educación para las personas mayores y sus familias, transporte complementario y

herramientas de evaluación para ayudar a personas mayores a ser conductores más seguros. AAA ofrece muchos programas locales y clases, y su sitio web contiene varias pruebas de evaluación y otros recursos útiles en la conducción segura para los adultos mayores.

Sitio Web: www.aaaseniors.com

Número de Teléfono: (800) 922-8228

AARP



Fundado en 1958, El AARP es una organización sin fines de lucro por miembros independientes que ayudan a las personas de 50 años a mejorar la calidad de sus vidas. La misión de la AARP es mejorar la calidad de vida de todos los Estadounidenses a medida de que envejecen, encabezando el cambio social positivo, y la entrega de valor a los miembros a través de información, abogacía y otros servicios. Su sitio web tiene un programa para la Seguridad de Los Conductores para promover la conducción segura, ayudan a conductores mayores mantener su movilidad, y promover la independencia de los adultos mayores.

Sitio Web: www.aarp.org/home-garden/transportation

Dirección: 1415 L St, Sacramento, CA 95814

Número de Teléfono: (886) 448-3614

Entrenamiento de Viajes Y Planificación de Viajes

Poder viajar con seguridad y confianza es la clave para mantener una vida productiva e independiente. Existen múltiples programas disponibles en el área de la bahía que proporcionan asistencia y capacitación a las personas con discapacidad visual, física y cognitiva, así como a los adultos mayores que desean ser capaces de desplazarse en el sistema de transporte público con confianza.

VTA

El VTA tiene dos programas de asistencia con entrenamiento por excursión (<http://www.vta.org/senior/services>):

- **Daycations:** "Para ayudar a nuestros pasajeros de la tercera edad aprender a utilizar mejor el sistema de VTA, ofrecemos la alineación y excursión llama "Daycations". Un representante de VTA hará entrenamientos por la mañana inmediatamente seguido por un autobús gratuito con guía y / o paseo en tren ligero para el entretenimiento o los centros comerciales de su elección en el condado de Santa Clara. Nuestro número de teléfono es (408) 321-2300. "
- **Trip Planning:** "Ahora es más fácil encontrar la manera de llegar a donde se dirige. Usted puede obtener un plan de viaje personalizado con solo hablar con uno de nuestros Representantes de Servicio de Información (ISR). ISR están disponibles para ayudarle de Lunes a Viernes desde las 6:00 am hasta las 7:00 pm, y los sábados de 7:30 am a 4:00 pm. Nuestro número de teléfono es (408) 321-2300. "

OUTREACH

OUTREACH ayuda con entrenamiento para viajar y planificación de viajes. Por favor llame a OUTREACH Centro del Administración de la Movilidad para más información.

Sitio Web: www.outreach1.org

Dirección: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

Número de Teléfono: (408) 436-2865

Santa Clara Valley Blind Center

Santa Clara Valley Blind Center (SCVBC) servicio de las personas ciegas y deficientes visuales de San José y la comunidad en general desde 1953. SCVBC proporciona el transporte y entrenamiento para viajar como parte de sus servicios de rehabilitación para hacer la vida más fácil y más seguro para las personas que pierden su visión.

Sitio Web: www.visionbeyondsight.org

Dirección: 101 North Bascom Ave, San Jose CA 95128

Número de Teléfono: (408) 295-4016

Vista Center for the Blind and Visually Impaired



Ofrece un programa de entrenamiento para viajar a cargo de especialistas en orientación y movilidad que enseñan a los adultos y niños que tienen problemas de vista, las habilidades específicas necesarias para encontrar su camino a través de su medio ambiente y viajar con seguridad y eficiencia en el hogar, la escuela, el trabajo y en la comunidad.

Sitio Web: www.vistacenter.org

Dirección: 2470 El Camino Real, Ste 107, Palo Alto, CA 94306

Número de Teléfono: (650) 858-0202

Servicios de Taxi

Las compañías de taxis llenan la necesidad de una reparación inmediata y directa. Descuentos mayores también pueden ayudar a hacer de este un modo económico de transporte - el San Jose Código Municipal (capítulo 6.64) establece lo siguiente: "Para los usuarios de los servicios de taxi que son discapacitados o tienen 65 años de edad o más, un porcentaje mínimo de quince (15% descuento) se tomará de la tarifa regular total. Los taxis ofrecen tarifas subvencionadas pueden proporcionar un mayor descuento del quince por ciento (15%) de la tarifa regular total. "Este descuento se aplica a todas las empresas que sirven al Aeropuerto Internacional Juan Santamaría o están operando bajo licencias dentro de la ciudad de San José.

1-800-TAXI

1-800-TAXI-USA's en línea y en el directorio telefónico de referencia es la más completa y confiable de su clase, ofrece a la comodidad y es fácil de usar, fácil de recordar el número de teléfono gratuito para conectarse rápidamente a las personas que llaman compañías de taxis locales.

Sitio Web: www.1800taxiusa.com

Número de Teléfono: (800) 829-4872

Recursos Adicionales

A continuación se muestra una lista adicional de tránsito, movilidad, salud y los recursos humanos al servicio de el condado de Santa Clara y San Mateo:

Condado de Santa Clara County

Council on Aging Silicon Valley



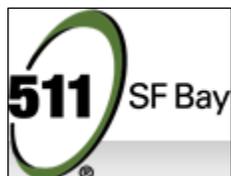
The Council on Aging Silicon Valley ofrece un sistema integral de servicios y apoyo a la comunidad de envejecimiento y sus cuidadores, dándoles la capacidad de mantener su independencia y equipar mejor a tomar decisiones más informadas.

Sitio Web: www.coasiliconvalley.com

Dirección: 2115 The Alameda, San Jose, CA 95126

Número de Teléfono: (408) 350-3200

511



511 es su única fuente vía telefónica y web con información de minuto- a- minuto sobre el tráfico el la Área de la Bahía, el tránsito, del rideshare (Viaje- Compartido) e información de montar en bicicleta. Es gratuito y está disponible siempre que lo necesite - 24 horas al día, 7 días a la semana - desde cualquier lugar en los nueve condados del Área de la Bahía.

Sitio Web: www.511.org

Número de Teléfono: Marque "5-1-1" y simplemente diga "tráfico", "transporte público", "viajes compartidos", "bicicleta", o "más opciones" para empezar!

211 Santa Clara County



211 Santa Clara County, un programa de United Way Silicon Valley, es el código de marcado para información gratuita y no es de emergencia comunitaria, la salud y el desastre en el condado de Santa Clara.

Sitio Web: www.211scc.org

Dirección: 1400 Parkmoor Ave, Suite 250, San Jose, CA 95126

Número de Teléfono: Dial “2-1-1” dentro del Condado de Santa Clara
(866) 896-3587 desde fuera del condado de Santa Clara
County

United Way Silicon Valley



United Way Silicon Valley se ha comprometido a mejorar las condiciones de la comunidad para ayudar a las personas locales a ser financieramente estable e independiente. Para impulsar el cambio positivo, United Way Silicon Valley ayuda a la gente a ayudarse a identificar sus propias necesidades críticas, movilizándolo el poder de cuidado de la comunidad, y la alineación de los recursos para lograr las mejores soluciones.

Sitio Web: www.uwsv.org

Dirección: 1400 Parkmoor Ave, Suite 250, San Jose, CA 95126

Número de Teléfono: (408) 345-4300

San Mateo County

San Mateo County Area on Aging (AAA)



El Condado de San Mateo AAA sirve para contratar con otras agencias del Condado, ciudades y organizaciones comunitarias para proveer los servicios necesarios para las personas mayores y las personas con discapacidad dentro del Condado.

Sitio Web: www.smchealth.org

Dirección: 225 37th Ave, San Mateo, CA 94403

Número de Teléfono: (650) 573-5900

211 Bay Area

211 en San Mateo County ofrece asistencia en la búsqueda de alimento, la vivienda, la asistencia sanitaria, servicios para ancianos, cuidado de niños, asistencia legal, transporte y mucho más. United Way colabora con el Programa de Información de la Comunidad de San Mateo (CIP) para actualizar y mantener la base de datos 211 San Mateo (http://cip.plsinfo.org/whats_in_database.htm).

Sitio Web: www.211bayarea.org/san-mateo

Número de Teléfono: (415) 808-4300

Contáctenos

Nuestro objetivo es proporcionar una lista completa de información sobre las opciones de movilidad en el Condado de Santa Clara para usted o sus seres queridos.

Si tiene más preguntas y / o comentarios, por favor no dude en ponerse en contacto con el Centro de Administración la Movilidad ALCANCE:

Dirección: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

Número de Teléfono: (408) 436-2865

Fax: (408) 382-0470

Correo Electrónico: admin@outreach2.org

Sitio Web: www.outreach1.org

Estamos abiertos de lunes a viernes, de 8 am a 5 pm, y estaría encantado de ayudarle a aprender más acerca de cualquiera de los programas enumerados en esta guía o cualquier programa adicional que pueden estar disponibles en su área.

Por favor, no dude en hacer sugerencias para otros programas que consideremos puedan ser importantes para incorporar en esta guía de la movilidad.