



Together We Ride

 **OUTREACH**

轻松移动管理中心

老年人轻松移动指南

圣克拉拉县和圣马刁县

2012年10月1日

目录

介绍	3
圣克拉拉谷运输管理局	4
圣马刁县交通区	6
OUTREACH 轻松移动管理中心	7
辅助交通系统	8
医疗交通运输(非紧急情况)	9
志愿者驾驶员	14
社区计划和穿梭巴士	18
老年人司机安全计划	23
乘车培训与行程规划	25
出租车服务	27
其他资源	28
联系我们	31

免责声明：这本轻松移动指南中所包含的信息在发布时是最新的。信息可能发生变化。

关于更多的和更新的信息., 请与我们联系 (408) 436-2865 或电邮 admin@outreach2.org。

介绍

这本轻松移动指南将为各年龄段和各收入阶层人士提供在圣克拉拉县和圣马刁县的各种可能的交通资源信息，无论您要找的是公共交通，辅助客运系统，志愿者驾驶员，或者安全驾驶计划。



这本轻松移动指南将为您，您的客户和亲人提供必要的信息。

无论任何时间，如果您有进一步的问题，而在本指南中没有答案的，请不要犹豫地与我们 OUTREACH 轻松移动管

理中心联系。

请电： **(408) 436-2865** 查找您所需要轻松移动的信息

www.outreach1.org 网站上，有进一步轻松移动和交通资源信息。

在连线的情况下， 点击 **“Community Search System”** 进入旧金山湾区超过 200 家健康和人类服务机构

圣克拉拉谷交通运输管理局

圣克拉拉谷交通运输管理局（VTA）是一个独立的交通运输部门，提供可持续发展的，便利的，以社区为重点的交通方式，该方式具有创新性，对环境负责性，并促进本地区长期保持活力性。



所有的 VTA 公共汽车，轻轨列车和交通设施都非常便利。在有 3700 个巴士车站外，还有 62 个轻轨车站以及 15 个交通枢纽中心，VTA 提供许多额外的轻松移动方式。

- **智能卡：**一体化的交通“智能卡”，您可以上载交通票和电子现金，使用湾区的交通系统，包括 VTA，SF 公车，地铁，AC 交通，加州火车，Sam Trans 圣马刁交通局，和旧金山湾区的渡轮。以前的 RTC 折扣卡，现在已换成一个智能卡。智能卡对年龄在 65 岁及以上的老年人提供折扣。
- **一日游：**这个方案的开发是为了帮助当地的老年人“出门，探寻生活”，帮助他们熟悉公共交通系统。由交管局主持早晨的培训，紧跟着乘坐一个免费导游巴士 或 乘坐轻轨去圣克拉拉县娱乐场所 或 选择购物场所（旅行小组：最少 5 人，最多 10 人）。
- **夜班车站：**为安全起见，如果是在一条线路上，交管局的巴士司机可以在一个比固定车站更接近您的最终目的地停车。这项服务使用于晚高峰时段之后一直到上班早高峰之前，只供下车。只有当司机认为在适当的时间和地点能安全停车时才能满足客户的这项要求。

交管局不断建立伙伴关系提供交通运输解决方案，以满足不断变化的圣克拉拉县的轻松移动需求。

请上圣克拉拉县的交通局网站，查询 时间表和公共交通票价， 或拨打电话寻求行程计划安排帮助。

电话: (408) 321-2300

网址: www.vta.org

地址: 3331 North 1st St, San Jose, CA 95134

圣马刁县交通局

圣马刁县交通局（**Sam Trans**）是行政主体主管圣马刁县内的公共交通和交通规划。

早在美国残疾人法案通过前十年的 1977，**Sam Trans** 已经负责创造雷迪轮（**Redi-Wheels**），在已经提供了公共交通运输系统之外，一个为

乘客出行需要的辅助客运系统（雷迪 **RediCoast** 是辅助客运系统，为圣马刁县沿海岸线的乘客提供服务）。



Sam Trans 还负责县内的加州火车轨道系统以及监管圣马刁县交通部门（**SMCTA**）。

Sam Trans 在圣马刁县，部分帕罗奥图和部分旧金山地区共经营

48 条巴士路线。由于他们的计划在增长，**Sam Trans** 已经开始推出超低排放巴士和低地板巴士车。他们按照客户的交通模式和可用资源努力提高服务，继续扩大以满足圣马刁县居民的需要。

地址: 1250 San Carlos Ave, San Carlos, CA 94070

电话: (650) 508-6200

网址: www.samtrans.com

OUTREACH 轻松移动管理中心

OUTREACH 30 年前如同在与贫穷组织打仗一样开始了它的旅程, 发展到现在, 成为大都市交通委员会 (MTC) 指定的圣克拉拉县的综合交通运输服务局 (CTSA)。作为一个人类服务交通运输的主要来源和作为美国残疾人法案 (ADA) 辅助客运系统代理人的谷交通局 (VTA), OUTREACH 向南湾地区的 15 个城市和城镇提供公共辅助客运服务。

由于该县继续拓展和人口增长, OUTREACH 开始发展新的服务项目, 为所有弱势群体, 包括老年人和低收入人群的 轻松移动选项。其他计划还有老年人交通, 出租车优惠券, 志愿者驾驶, 巴士票和汽油卡。



OUTREACH 轻松移动管理中心是南湾地区创新轻松移动的推动器。不仅提供交通运输服务, 也是一个系列在线工具, 以协助其他健康和人类机构管理他们的服务。

地址: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

电话: (408) 436-2865

网址: www.outreach1.org

辅助交通系统

1990 美国残疾人法案 (ADA) 规定, 必须对部分或全部不能使用公共交通系统的旅客, 对不能到达公共交通站点的旅客, 或临时因为受伤需要服务的旅客, 或由于伤残造成的某种不足, 提供辅助交通服务。

圣克拉拉县 (Santa Clara County)

OUTREACH 在圣克拉拉县是辅助交通系统的提供者. OUTREACH 辅助交通系统是需要预订的系统, 客户需要提前 1 至 3 天预订旅行计划。轿车或便利的面包车可供服务。

电话: (408) 436-2865

网址: www.outreach1.org

地址: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

圣马刁县 (San Mateo County)

圣马刁县交通部门 (Sam Trans) 在圣马刁县经营两个辅助交通计划, 雷迪轮: (Redi-Wheels) (湾区) 和雷迪海岸 (RediCoast) (沿海边)。客户可以提前 7 天预订用于各种目地的旅行。

电话: (650) 508-6448

网址: www.samtrans.com

地址: 1250 San Carlos Ave, P.O. Box 3006, San Carlos, CA 94070

医疗交通(非紧急情况)

公共交通和辅助交通向旅客提供他们几乎想去的任何地方的交通服务, 无论是理发, 博物馆, 医院, 学校或一个朋友家里。然而, 弱势群体往往最迫切需要的是医疗交通。为那些非紧急情况下 (非危及生命) 需要医疗交通的客户列出医疗交通提供者如下。

圣克拉拉县

AAA 医疗交通



AAA 医疗交通向所有人提供专业的上门医疗交通服务, 包括但不限于老年人, 使用轮椅人, 父母和有特殊需要的儿童。他们服务于公民, 医院, 医生, 保险公司, 医疗机构, 护理, 辅助生活院舍, 和其他地

点。更多资料, 请电以下电话:

电话: (408) 879-9111

网址: www.aaamedicaltransportation.net

邦德利斯护理公司 (*Boundless Care, Inc*)



每天 24 小时, 每周 7 天, 邦德利斯公司致力于为客户提供可靠的, 负担得起的交通, 价格可以商量。公司对需要住院, 门诊服务, 医生预约, 透析预约, 化疗会诊, 和一些休闲活动的人们

提供交通服务。更多资料, 请电以下电话:

网址: www.boundlesscare.org

电话: (408) 363-8900

科瑞特斯 (CARE Trans)



科瑞特斯为居住在南湾地区（特别是圣何塞）的居民提供可以上下轮椅的，非紧急医疗交通。他们是经过批准的 **Medi-Cal** 服务提供者，同时也接受私人支付。有关资费和信息, 请电邮或拨打以下电话:

电话: (408) 392-9007

网址: www.caretransofsanjose.com

电邮地址: caretrans1917@att.net

凡美丽医疗交通公司 (Family Tree Medical Transport, LLC)

凡美丽医疗交通公司为整个旧金山湾区提供安全，可靠，和负担得起的非紧急医疗交通。他们提供的交通可以容纳轮椅和轮床。收费不计里程划一标准，费用会根据不同的等待时间,楼梯的数目,和为超重患者提供的任何额外的援助而变化.

网址: www.familytreemedtrans.com

电话: (408) 694-3350

麦迪克斯一站式(One-Stop MedEx)

麦迪克斯一站式，在北加州，为护理之家，医院，个人和公伤保险补偿申请人等客户提供安全，可靠，价格合理的非紧急交通运输服务。提供门诊，轮椅，担架服务。麦迪克斯一站式，包含了各方的资源，病人护理协调员，社会工作者，调解员，出院后服务指导员和个案经理。详细信息，请拨打电话。

网址: www.onestopmedex.com

电话: (510) 500-4487

路跑（埃尔卡米诺医院） *Road Runners (El Camino Hospital)*

路跑是一个由专门的埃尔卡米诺医院辅助志愿者提供的交通运输服务。为医疗，牙科和埃尔卡米诺医院门诊提供交通运输服务。

网址: www.elcaminohospital.org

电话: (650) 940-7016

恢复之路 (*Road to Recovery*)



美国癌症协会的恢复之路程序，向不能自行开车和无交通的癌症病人往返治疗提供交通服务。由于志愿者司机捐出自己的时间和他们的私家车，才使这些患者可能会得到他们的医疗服务需求。

网址: www.cancer.org

电话: (800) 227-2345

S&P 医疗交通

S&P 医学交通 是一个非紧急医疗服务的医疗交通提供者，为圣何塞市及周边城市提供服务。服务包括为老年人和残疾人的轮椅容易上下的交通运输。了解进一步的信息，请拨打以下电话号码或发电子邮件。

网址: www.sandpmedtrans.com/home.html

电话: (408) 829-8648 or (408) 264-6411

UBF 交通运输服务

UBF 交通运输服务是一个非紧急医疗交通运输公司，致力于为接受透析治疗的，赴医生预约的，需要轮椅上下的和其他的医疗需求的客户提供安全，舒适，高效的客运服务。**UBF** 提供准点交通运输; **Medi-Cal** 资格验证可在几分钟内完毕。所有的司机都有急救和 **CPR** 认证。有关其他信息，请拨打以下号码。

网址: www.ubftransport.com

电话: (408) 263-1234

圣马刁县

朋友们为人类服务（FISH）

FISH 是看医生的交通援助志愿者。为医疗，牙科，检查身体，物理治疗约会提供乘驾。乘客必须是没有其他方式去赴他们的预约，无法乘坐公共交通。乘客必须能行走，因为他们乘坐是由志愿者驾驶的私家车。有关其他信息，请拨打以下号码。

电话: (650) 570-6002

地址: 1 Davis Dr, Belmont, CA 94002

圣马刁县老龄化与成人服务

圣马刁县老龄化与成人服务部门用本县拥有的和经营的车辆为客户提供交通。该部还为有关的卫生服务和相关的交通运输提供出租车券和公交车车票。有关其他信息，请拨打以下号码。

网址: <http://www.co.sanmateo.ca.us/portal/site/coa>

地址: 225 37th Ave, San Mateo, CA 94403

电话: (650) 573-3527

志愿者驾驶员

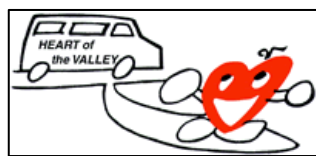
虽然有许多公共交通可作选择，但在每天或每周的时间表上，您可能遇到额外的出行限制。固定路线或辅助客运系统可能无法在您正需要的几小时内，满足您的需求，或可能您会需要一个直接乘车出行，譬如来回杂货店或您当地的药店。这样的限制可能会令您查看其他的选择。



下面列表信息是，在圣克拉拉县和圣马刁县的健康和人类服务机构，为自己的客户和公众提供志愿者驾驶员。

圣克拉拉县

山谷心(Heart of the Valley)



山谷心老年人服务公司承诺帮助居住在圣克拉拉县西部独立生活的 59 岁以上的老年人。山谷心招募志愿者，向老年人提供护送交通和各种家政服务，包括园艺，电脑协助，小型家居维修，清理橱柜或棚子，和陪伴老人。

网址: www.servicesforseniors.org

地址: P.O. Box #418, Santa Clara, CA 95052

电话: (408) 241-1571

山谷护疗(Hospice of the Valley)



自 1979 年以来，超过 30,000 的朋友和邻居都得到山谷护疗富有同情心的临终关怀。山谷护疗是圣克拉拉县最古老的以社区为基础的非营利性的安宁护疗公司。他们在圣克拉拉县向这些家庭，当治愈不再是一种选择，希望平安且有尊严的生活度过余生的亲人提供有限的交通运输。

网址: www.hospicevalley.org

地址: 4850 Union Ave, San Jose, CA 95124

电话: (408) 559-5600

爱公司 Love in the Name of Christ (Love, Inc.)



爱公司是一个非营利性的组织，网络本地所有教会的牧师和教会的义工，帮助有需要的人。爱公司通过当地教会的志愿者提供交通运输。

网址: www.loveincsanclaracounty.org

地址: P.O. Box #111363, Campbell, CA 95011

电话: (408) 723-9223

普萨护送计划(POSSO Escort Program)



葡萄牙人社会服务组织 (POSSO) 成立于 1976 年。为那些希望有一个更美好的明天和需要慈善帮助的人们而成立。POSSO 的护送计划提供行程安排，交通运输，笔译和口译，以及由训练有素的老年专业人员和志愿者支持。

网址: www.portuguesececenter.org

地址: 1115 East Santa Clara St, San Jose, CA 95116

电话: (408) 293-0877

路跑 Road Runners (Avenidas)



厄维尼达斯老年健康中心的路跑计划提供志愿者司机，在周一至周五的工作时间内，可以带老年人去他们想去的任何地方。客户可以安排一个为任何目的出行计划，如前往医疗预约，理发店，银行，杂货店。在 Middlefield Rd 和 Oregon Expressway 为半径的 10 英里内的任何位置 提供驾驶。

网址: www.avenidas.org/services/transportation

地址: 450 Bryant St, Palo Alto, CA 94301

电话: (650) 289-5425

圣马刁县

沿海时机中心 (Coastside Opportunity Center)



沿海候伯服务于有工作的穷人，无家可归者，生活在贫困线以下的老年人，残疾人，家庭或个人不幸的人。向沿海家庭的个人 或从赛顿沿海医院去赴约（医疗及休闲）提供门到门交通服务

网址: www.coastsidehope.org

地址: 99 Avenue Alhambra, El Granada, CA 94018

电话: (650) 726-9071

站起就去（半岛犹太社区中心）

Get Up & Go (Peninsula Jewish Community Center)

每个星期的周一，周二和周五，利用这种低收费的共享乘坐交通方案。如果需要，可以提供护送人。此项服务可以让不会开车的老年人“站起就去”医疗，牙科和个人约会，个人办事，如银行，食品和服装购物。个人照顾者免费交通。需提前预订，最迟预订是在需要使用交通的上星期四之前。

网址: www.pjcc.org

地址: 800 Foster City Blvd, Foster City, CA 94404

电话: (650) 378-2750

翠普(TRIP)交通费补偿计划 Transportation Reimbursement for Independence Program

半岛家庭服务向圣马刁县的居民提供各种服务，包括交通报销的独立计划(TRIP)。翠普的目标是那些无法使用 SamTrans 的老年人或无法使用雷迪轮辅助客运服务的老年人。老年人可以先招募自己的志愿司机（朋友，家人等），安排自己的乘驾，每月向翠普提交一份报告给他 TRIP 的员工报销里程。

地址: 24 Second Ave, San Mateo, CA 94401

电话: (650) 780-7546

社区计划及穿梭巴士

圣克拉拉和圣马刁县在社区的计划中提供额外的轻松移动选择，（即老人中心，成人日间保健等）和社区班车允许在一定的区域（市区范围内，3英里半径内，或为有限的目的，比如往返他们的计划地点与客户的住宅之间的交通。

圣克拉拉县

莱夫奥克老年人营养中心

(408) 354-0707

(Live Oak Senior Nutrition Center)

莱夫奥克老年人营养中心成立于 1974 年，是一个独立的，非盈利性的组织，在洛斯盖多斯（Los Gatos）镇已经得到了许多教会成员支持，成为老年人的一个重要的社会活动场所。作为该计划的一部分，为需要去当地约会和购物的老年人由私家车提供往返交通，这项服务不收取任何费用。

玛格丽特穿梭巴士 *(Marguerite Shuttle)*

(650) 723-9362

玛格丽特是斯坦福大学的免费穿梭巴士，在校园里穿梭，并连接到附近的交通，购物，餐饮，娱乐。该服务是免费的，向公众开放。

帕罗奥图穿梭巴士服务 *(Palo Alto Shuttle Service)* (650) 329-2520

帕罗奥图市的班车是免费向所有人开放。所有班车都设有轮椅通道。公交车站都标有“Palo Alto Shuttle 帕罗奥图班车”，一个贴在 VTA 公交车站牌上的标签，或在居民区停车标志杆上贴有“穿梭巴士”标签。

圣马刁县

海湾和布里斯班老年人穿梭巴士
(*Bayshore/Brisbane Senior Shuttle*)

(415) 740-9458

海湾和布里斯班老年人班车经营一个请求预约服务。班车将按原定路线行驶，直到它得到一个电话预订行程。如果司机正在正常行驶，他会在下一站尝试给您回电话。如果有可能，司机会在同一天安排行程，但是，如果需求人太多，或者班车已经预订到另一个地方，您的行程将被预定到下一个可能的时间。行程安排仅限于海湾和布里斯本地区。

贝尔蒙双松老人中心
(*Belmont Twin Pines Senior Center*)

(650) 595-7444

双松老人和社区中心非常美丽，拥有现代化的多种设施，位于双松公园。每周一至周四中午和有些周五的特别节目,为老年中心的会员提供交通。

东帕罗奥图老年人穿梭巴士
(*East Palo Alto Senior Shuttle*)

(650) 853-3119

东帕罗奥图老年人班车有三种不同的线路：1. 星期一和星期四，穿梭帕罗奥图市中心，帕罗奥图医学基金会，斯坦福购物中心，韦尔奇道，斯坦福大学医学中心；2. 星期二和星期五，穿梭食品有限公司，凯撒医院，斯马特和斐那，凯马特，红木城的红杉站，和斯坦福大学医院；3. 周三，去圣安东尼奥购物中心，好市多和山景的沃尔玛。

福斯特城连接班车
(Foster City Connections Shuttle)

(650) 286-3236

福斯特城连接班车位于福斯特城，是免费班车，提供两条路线服务。班车时间为周一至周五上午 9:30 至下午 3:30。蓝线服务于城市西部的部分地区和桥点购物中心。蓝线与红线和 Sam Trans 线的 251 公交车站在福斯特城娱乐中心，以及在其它地方进行连接。红线车站与 Sam Trans 251 公交车站相同。这两条线路都提供到希尔斯代尔加州火车站的连接。

福斯特城老年人快速班车
(Foster City Senior Express Shuttle)

(650) 286-2585

老年人快速班车，是为居住在福斯特城 50 岁及以上的人群提供的一种按需服务。此项服务包括住宅接和送到福斯特城老年人院或指定的站点。

门洛帕克午点班车 *(Menlo Park Midday Shuttle)* **(650) 330-6770**

门洛帕克午点班车，周一至周五，上午 9:30 至下午 3:30，按小时计划间隔运行。班车服务于门洛帕克加州火车站，门洛帕克图书馆，V.A.医疗中心，门洛帕克老人中心，购物和斯坦福医院。

门洛帕克老年人中心 *(Menlo Park Senior Center)* **(650) 330-2280**

门洛帕克老年人中心为老年人提供健康，娱乐和教育项目，以及文化活和社会服务。周一至周五，为登记用户按最低收费供应营养均衡的热腾腾的美食饭菜，和提供到中心的门对门的当地交通服务。

红木城克莱美
(Redwood City Climate Best Express)

(650) 588-1600

红木城克莱美，向红木城东部地区和在服务区以外的退伍军人纪念老人中心和伍德赛德广场两个地点，提供按需服务。工作时间：周二至周六（节假日除外）上午 10 点到下午 5 点。

红木城退伍军人纪念老人中心
(Redwood City Veterans Memorial Senior Center)

(650) 780-7270

红木城退伍军人纪念老人中心是专门为提高老年人的健康和提高精神的活动中心。周二至周四上午 9:00 至下午 4:00 有往返中心的交通。

圣布鲁诺老人中心 (San Bruno Senior Center)

(650) 616-7150

圣布鲁诺老人中心向超过 250 个年龄在 50 岁以上,成年人提供各种班,课程,工作间,研讨会和志愿者机会。为圣布鲁诺居民提供门到门交通服务。预订需要提前至少 24 小时。服务时间周一至周五。

圣马刁老人中心 (San Mateo Senior Center)

(650) 522-7490

圣马刁老人中心举办各种活动,包括游戏,宾果和午餐菜单,一个充满活力的组合。作为其服务的一部分,每月第一个和第三个星期四,向到杂货店购物之旅的本地小组提供交通服务(\$ 3.00 往返)。

老年海岸人 (Senior Coastsiders)

(650) 726-9056

老年海岸人拥有 2 辆巴士,向圣马刁海岸线自蒙塔拉到半月湾居住的老年人提供服务。

老年人活动 (*Seniors in Action*)

(650) 738-7384

每周一至周五的中午, 伴随 24 小时电话通知, 老年人活动的面包车为老年人往返太平洋老人中心提供交通服务。太平洋老人中心每月安排两组以当地为目的地的购物之旅。个别赴医疗约会的交通将视日程安排允许情况而定, 必须至少 72 小时前提出要求。

南旧金山老人中心
(*South San Francisco Senior Center*)

(650) 829-3824

南旧金山老人中心主要是为成人白天护理计划往返家园提供交通服务。也可能对于前往埃尔卡米诺老年中心 (**El Camino Senior Center**) 和 马格诺利亚中心(**Magnolia Center**)提供交通服务, 这主要取决于接送地点和时间。

老年司机安全驾驶计划

在旧金山湾区，对于老年人和残疾人等弱势群体有巨大的，广泛的交通运输资源。本指南前部分主要针对那些需要轻松出行的部分或全部行程选项。但是，还有许多老年人仍然是活跃的驾驶员，当有需要时为自己和亲人驾驶汽车。由于年龄相关的生理和心理的变化，可能会影响他们



他们的安全驾驶能力，要对他们的驾驶习惯作一些调整，在这方面，国家和地方都有安全驾驶方案。

以下章节提供了详细的老年驾驶员安全驾驶方案。这些方案来自于面授和网上，本地和全州范围内。

AAA 安全驾驶基础



美国汽车协会（AAA）一直被认为在北加州，内华达州和犹他州的驾驶训练和安全的倡导者。早

在本世纪初，AAA 就注重，促进老年人安全驾驶，支持解决方案，如老年人友好型的道路设计，老年人和他们的家庭教育，辅助交通和筛选工具，以帮助老年人成为更安全的驾驶员。为老年人安全驾驶，AAA 提供了许多当地的项目和课程，和他们的网站包含多个评估测试和其他有用的资源。

网址: www.aaaseniors.com

电话: (800) 922-8228

美国退休人员协会（AARP）



美国退休人员协会成立于 1958 年，是一个非盈利，无党派会员组织，帮助 50 岁及以上的人们提高他们的生活质量。美国退休人员协会的使命是提高所有因为年龄变化的美国人的生活质量，积极正面引导社会变革。通过信息，宣传和服务向协会成员传递价值。他们的网站上有司机安全计划，以促进安全驾驶，帮助老年司机保持其移动性，促进老年人之间的独立性。

网址: www.aarp.org/home-garden/transportation

地址: 1415 L St, Sacramento, CA 95814

电话: (886) 448-3614

出行培训和行程计划

能够安全信心十足的出行，是保持富有成效和独立生活的关键。在海湾地区有多个计划，为那些有视觉，生理和认知障碍以及想乘坐公共交通的老年人，提供援助和培训。

圣克拉拉谷交通运输局(VTA)

该管理局有两个协助旅行培训计划 (<http://www.vta.org/senior/services>):

- **一日游:** “为了帮助我们的老年人乘客学习如何更好地使用 VTA 系统，我们提供培训和被称为”一日游”的短途旅行。一个交管局 VTA 发言人主持上午的培训，随后跟有一个免费导游巴士，或乘轻轨去圣克拉拉县的娱乐场所或购物场所。我们的电话号码是（408）321-2300”
- **行程计划:** “我们能使您想到哪里就到哪里的问题变得非常简单。当您告诉我们的信息服务代表（ISR），您可以得到一个定制好的旅行计划。服务时间:周一至周五, 上午 6:00 至下午 7:00，星期六上午 7:30 至下午 4:00。我们的电话号码是（408）321-2300”。

OUTREACH

关于 OUTREACH 协助旅游培训和旅行规划, 请致电 OUTREACH 移动管理中心了解更多信息。

网址: www.outreach1.org

地址: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

电话: (408) 436-2865

圣克拉拉谷盲人中心 (Santa Clara Valley Blind Center)

圣克拉拉谷盲人中心(SCVBC)自 1953 起就为圣何塞的盲人和视力受损伤残人士提供服务,是非常好的社区。作为他们的康复服务的一部分,盲人中心提供交通和旅游培训,使失去视力的伤残人士的生活更容易和更安全些。

网址: www.visionbeyondsight.org

地址: 101 North Bascom Ave, San Jose CA 95128

电话: (408) 295-4016

维斯塔盲人和视障人士中心(Vista Center for the Blind and Visually Impaired)



维斯塔中心为盲人和视障人士提供了一个旅游培训项目,由定向和移动专家向患有视力障碍的成年人和儿童传授必要的特殊技能,如何通过他们的环境和出行安全找到自己的生活方式,高效地活动在家里,在学校,在工作和整个社区。

网址: www.vistacenter.org

地址: 2470 El Camino Real, Ste 107, Palo Alto, CA 94306

电话: (650) 858-0202

出租车服务

出租车公司提供即时和直接的服务。老年人折扣还可以协助出租车服务成为一个负担得起的交通方式 - 圣何塞市政法（第 6.64 章）规定：“对残疾人或 65 岁或以上的用户乘坐出租车时, 最少从普通的票价中扣除百分之十五(15%)折扣。出租车车费的折扣可大于普通票价的百分之十五(15%)折扣。” 此项优惠适用于所有服务于圣何塞市国际机场, 或在圣何塞市内获得许可的出租车公司。

出租车电话 (1-800-TAXI)

1-800-TAXI-USA 在网上和电话簿上使用最广泛和最可靠一种方式, 提供了一个方便使用, 便于记忆, 快速接通到当地出租车公司的免费电话号码。

网址: www.1800taxiusa.com

电话: (800) 829-4872

其他资源

以下是服务于圣克拉拉和圣马刁县的其他交通运输, 轻松移动, 健康和人类服务资源:

圣克拉拉县

老龄化硅谷会(*Council on Aging Silicon Valley*)



老龄化硅谷会向老龄化社会和他们的照顾者提供全面的服务和支持, 使他们能够保持自己的独立性, 并更好地做出更明智的决策。

网址: www.coasiliconvalley.com

地址: 2115 The Alameda, San Jose, CA 95126

电话: (408) 350-3200



511

511 是您的一站式电话和网络资源, 可以得到最新的湾区交通运输, 共乘和骑自行车的信息。这些信息是免费的。在湾区九个县的任何地方, 任何时间, 每周 7 天, 每天 24 小时, 您都可以得到这些信息。

网址: www.511.org

电话: 拨“5-1-1”和简单说“traffic,” “public transportation,” “ridesharing,” “bicycling,” 或“more choices”。

211 圣克拉拉县



211 电话在圣克拉拉县，是一个硅谷联合线路，是一个免费的非紧急情况，健康和灾害信息电话。

网址: www.211scc.org

地址: 1400 Parkmoor Ave, Suite 250, San Jose, CA 95126

电话: 在圣克拉拉县内拨“2-1-1”，县外拨(866) 896-3587

联合之路(United Way Silicon Valley)



联合之路致力于通过帮助人们经济上独立和生活上稳定从而改善当地社区条件。为了推动这个积极的变化，联合之路帮助人们通过识别关键性需要达到帮助他们自己。联合之路动员社会各界的力量，调整资源，以达到最佳改善当地社区环境的目的。

网址: www.uwsv.org

地址: 1400 Parkmoor Ave, Suite 250, San Jose, CA 95126

电话: (408) 345-4300

圣马刁县

圣马刁县老龄化社区 (AAA)



圣马刁县 AAA 在本县内，连同其他县市级机构和社区为基础的组织，为老人和残疾人提供必要的服务。

网址: www.smchealth.org

地址: 225 37th Ave, San Mateo, CA 94403

电话: (650) 573-5900

211 湾区

在圣马刁县，211 为寻找食品，住房，医疗保健，老年人服务，儿童服务，法律援助，交通和更多项目，提供援助。

联合之路合作伙伴与圣马刁社区信息计划 (CIP) 合作一起提升和维护圣马刁县的 211 数据库。(http://cip.plsinfo.org/whats_in_database.htm)

网址: www.211bayarea.org/san-mateo

电话: (415) 808-4300

与我们联系

我们的目标是为您或您的亲人，在圣克拉拉县轻松出行，提供一个全面的列表式信息。

对于其他问题和或意见，请不要犹豫地联系 OUTREACH 轻松移动管理中心：

地址: 926 Rock Ave, Suite 10, San Jose, CA 95131

电话: (408) 436-2865

传真: (408) 382-0470

电邮: admin@outreach2.org

网址: www.outreach1.org

我们开放时间为周一至周五，上午 8 时至下午 5 时。我们会很乐意帮助您了解更多有关本指南中列出的程序，或在您的地区可能会有的任何其它程序。

请随时提供您觉得是重要的需要增加到这本轻松移动指南中的建议。